

**DÉCOUVREZ
NOS AGENDAS ET PLANNERS
PAKOME LES AUTRES
2026
ÉDITION FANM VAYAN**





Cheffe d'entreprise, consultante en gestion de projets et formatrice, Kindy Alexis connaît de près les défis de l'organisation quotidienne, partagée entre responsabilités professionnelles et engagements personnels. Convaincue que la planification est un levier essentiel pour avancer sereinement, elle a voulu créer des outils qui répondent à ces besoins concrets.

De cette conviction sont nés des agendas et planners pas comme les autres : des supports d'organisation à la fois pratiques, colorés et porteurs de sens. Ils allient méthode, prévention du stress et valorisation du patrimoine culturel antillo-guyanais, grâce à des proverbes, des traductions en créole et des portraits inspirants.

Les piliers des agendas et planners Pakome les autres

- **Structurer le quotidien avec méthode** : pages hebdomadaires claires, fiches projets, objectifs et bilans mensuels : chaque outil aide à hiérarchiser les priorités, à garder le cap et à transformer les idées en actions concrètes.
- **Préserver le bien-être et l'équilibre de vie** : Bien plus que de simples supports d'organisation, ils intègrent des conseils pratiques, des astuces bien-être et des informations sur les risques psychosociaux. Une façon douce d'accompagner la gestion du stress et d'encourager une meilleure qualité de vie, au travail comme à la maison.
- **Transmettre la culture antillo-guyanaise** : Traductions créoles systématiques (bilingues), proverbes et portraits de femmes des Antilles-Guyane inspirantes : chaque page reflète cette culture vivante et nourrit la fierté, l'inspiration et la transmission.
- **Allier esthétique et praticité** : Colorés, modernes et conçus pour être agréables à utiliser au quotidien, ces agendas et planners combinent design soigné et fonctionnalités utiles. Des compagnons de vie qui donnent envie d'organiser son temps avec plaisir.

L'agenda Pakome les autres : structurer et avancer avec méthode

- **Poser ses priorités** : Avec les pages Objectifs mensuels, chacun peut définir ce qui compte vraiment, fixer ses échéances et avancer avec clarté.
- **Organiser son quotidien** : La double page Hebdomadaire (du lundi au dimanche, de 7h à 19h) permet de visualiser sa semaine d'un seul coup d'œil. To-do lists, notes importantes, rendez-vous : tout y trouve sa place.
- **Analyser, ajuster, progresser** : Les Bilans mensuels aident à prendre du recul : ce dont on est fier, ce qu'on aurait amélioré, ce qui reste à faire. Un espace pour mesurer ses avancées et préparer les étapes suivantes.
- **Structurer ses projets** : Les fiches Projets permettent de clarifier les projets et de les suivre étape après étape pour s'assurer de leur réussite.

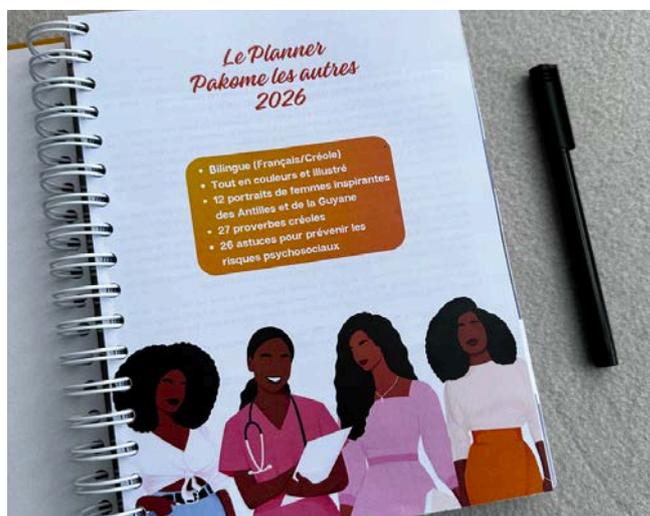
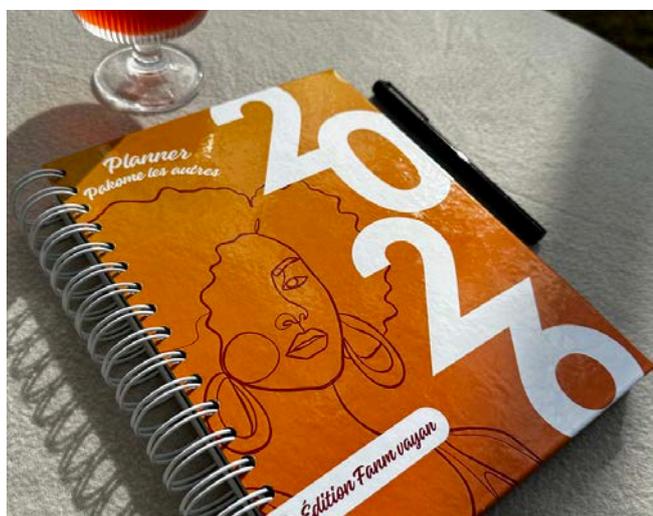
L'agenda Pakome les autres est un véritable outil d'efficacité. Il structure le quotidien, aide à garder le cap sur ses priorités et soutient une progression régulière tout au long de l'année.



Le planner Pakome les autres : alléger sa charge mentale et avancer sereinement

- **Faire un état des lieux et se projeter** : Les premières pages permettent à chacun peut faire le point sur sa situation actuelle, définir où l'on veut aller (objectifs) et visualiser sa réussite.
- **Organiser sa semaine en un coup d'œil** : La double page Hebdomadaire, avec to-do list intégrée, permet de structurer ses journées du lundi au dimanche tout en prévoyant des moments pour soi.
- **Simplifier son quotidien** : Le Menu de la semaine avec sa liste de courses intégrée aide à mieux planifier ses repas, gagner du temps et faire des économies.
- **Gérer son budget en toute clarté** : La page Budget mensuel permet de suivre ses dépenses et de planifier son épargne, pour plus de sérénité financière.
- **Prendre soin de soi et progresser** : Le Bilan mensuel propose un espace de réflexion : gratitude, suivi des habitudes, projets personnels et professionnels. Un moment pour se recentrer, ajuster et célébrer ses avancées.

Le planner Pakome les autres est plus qu'un outil d'organisation : c'est un véritable compagnon de route. Il aide à se décharger mentalement, à prendre soin de soi et à avancer pas à pas vers ses objectifs personnels et professionnels.



Pourquoi sont-ils Pas comme les autres ?

Les agendas et planners Pakome les autres intègrent des éléments inédits qui font toute la différence.

- **Bilingues (français / créole)** : Chaque page est pensée pour favoriser la transmission et l'ancrage culturel.
- **Prévention des risques psychosociaux** : Deux fois par mois, des conseils et astuces pratiques pour préserver son équilibre au quotidien.
- **Proverbes créoles traduits** : Tous les 15 jours, un proverbe traditionnel illustre la richesse de la langue créole et apporte sagesse et motivation.
- **24 Portraits inspirants** : l'édition 2026 - Fanm Vayan, présente chaque mois, une femme des Antilles ou de la Guyane remarquable, offrant des modèles et des repères positifs.

Deux outils différents mais complémentaires, qui aident à mieux s'organiser, à prendre soin de soi et à s'inspirer chaque jour.

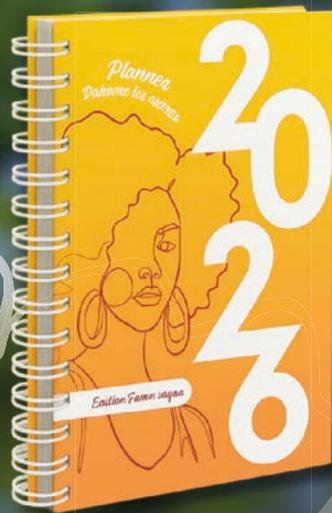


ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

Ils nous ont confié la création d'agendas personnalisés, adaptés à leur identité et à leurs besoins.



DES PARTENAIRES VARIÉS, UN POINT COMMUN : LA VOLONTÉ D'AVOIR UN OUTIL PRATIQUE, INSPIRANT ET À LEUR IMAGE



CONTACT PRESSE

Pour toute demande d'informations, d'interviews ou pour discuter de possibles collaborations, n'hésitez pas à nous contacter :

Kindy ALEXIS

Téléphone : +590 690 91 50 00
Email : k.consult.971@gmail.com
Site web : <http://www.pakomelesautres.fr>

Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour ne rien manquer :

Instagram : @pakomelesautres / @k.consult.971
TikTok : K Pakome les autres / K consult
Facebook : K Pakome les autres